

PIĄTEK	Kursy komputerowe	Każdy piątek Gr. III w godz. 8.30-9.30 Gr. IV w godz. 9.45-10.45	Pawilon Kultury ul. Westfala 3
		Terminy spotkań: 29 września 6, 13, 20, 27 października 3, 10, 17, 24 listopada 1, 8 grudnia	
	Warsztaty plastyczne (makrama, filc, wiklina, art recykling)	Spotkania w godz. 10.00-12.00 Terminy warsztatów: 29 września 6, 13, 20, 27 października 3, 10, 17, 24 listopada 1, 8 grudnia	Centrum Kultury sala plastyki – I p.
	Warsztaty flamenco	Spotkania w godz. 13:30-14:30 Terminy warsztatów: 6, 13, 20, 27 października 3, 10, 17, 24 listopada	Centrum Kultury sala lustrzana – I p.
	Muza-retromaniacy	Spotkania 1 x w miesiącu w godz. 12:00-13:30 Terminy spotkań: 13 października 17 listopada 8 grudnia	Centrum Kultury sala historii – I p.
	Spotkanie historyczne: Tropem tajemnic miasta	Termin spotkania 29.09 o godz. 18:00	Willi Radogoszcz

Cykl koncertów „Gdzie są gwiazdy z tamtych lat...”		
Krzysztof Cwynar	22.09.2017 (piątek) I koncert – godz. 10.00 II koncert – godz. 12.00	Centrum Kultury – sala widowiskowa
Jolanta Kubicka i Andrzej Płonczyński	20.10.2017 (piątek) I koncert – godz. 10.00 II koncert – godz. 12.00	
W świecie parodii – Krystyna Jędrzejek, Andrzej Dyszak, Andrzej Płonczyński	24.11.2017 (piątek) I koncert – godz. 10.00 II koncert – godz. 12.00	
Świąteczny koncert Danuty Stankiewicz	15.12.2017 (piątek) I koncert – godz. 10.00 II koncert – godz. 12.00	

Cykl filmów: Kino dla Seniora		
Bikini Blue	20.09.2017 (środa) – godz. 13.30	Centrum Kultury – sala widowiskowa
Ja Daniel Blake	18.10.2017 (środa) – godz. 13.30	
Optymistki	13.11.2017 (poniedziałek) – godz. 13.30	
Zaćma	22.11.2017 (środa) – godz. 13.30	
Bodo	20.12.2017 (środa) – godz. 13.30	

WYCIEZKI (odpłatność: 50% kosztów wyjazdu)		
Nieborów, Arkadia	28.09.2017 (czwartek)	Zapisy: 18-24 września CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy
Kazimierz Dolny	14.10.2017 (sobota)	Zapisy: 2-11 października CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy
Spacer szlakiem zabytków Grodziska Mazowieckiego – cmentarne historie	21.10.2017 (sobota) godz. 14:00	Zbiórka przy Cmentarzu Parafialnym
Toruń	28.10.2017 (sobota)	Zapisy: 16-25 października CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy
Cmentarz Powązkowski w Warszawie	4.11.2017 (sobota)	Zapisy: 23-31 października CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy
Muzeum Powstania Warszawskiego	16.11.2017 (czwartek)	Zapisy: 6-12 listopada CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy
Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN	30.11.2017 (czwartek)	Zapisy: 20-26 listopada CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy
Zamek Królewski w Warszawie	14.12.2017 (czwartek)	Zapisy: 6-12 grudnia CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy

Pływalnia Miejska „Wodnik 2000” oferuje ulgowe wejścia dla emerytów

Zachęcamy Państwa do skorzystania ze specjalnych ulg dla seniorów na pływalni miejskiej. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 6:00 do 8:00 cena za korzystanie z basenu oraz Strefy Relaksu wynosi 5 złotych za godzinę. W godzinach od 8:00 do 16:00 nie jest możliwe skorzystanie z pływalni w związku z odbywającymi się tam zajęciami szkolnymi. Natomiast w tych godzinach Strefa Relaksu pozostaje do Państwa dyspozycji. Godzinny koszt pobytu wynosi także 5 zł.



Strefa Aktywnego Seniora w Grodzisku Mazowieckim

Szanowni Państwo, drodzy Seniorzy i Seniorki,

Pragniemy zapoznać Państwa z rozbudowanym programem bezpłatnych zajęć w ramach II edycji gminnego programu Strefa Aktywnego Seniora. Głównym miejscem realizacji dedykowanej Państwu Strefy będzie powstające przy zbiegu ulic Bartniaka i 3 Maja Centrum Seniora i Mediateka. Pierwsza edycja projektu cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników. W różnego typu zajęciach każdego miesiąca brało udział ok. 2000 Seniorów i Senierek. W trakcie trwania I edycji na bieżąco pracowaliśmy nad dostosowaniem programu do Państwa potrzeb i oczekiwań. II edycja jest efektem naszej wspólnej pracy.

W niniejszym folderze dowiedzą się Państwo, kto może skorzystać z przygotowanej oferty, jakie warsztaty będą prowadzone, gdzie będą się odbywać oraz jak się na nie zapisać. Wszystkie zajęcia będą miały otwarty charakter i rozpoczną się już z końcem września tego roku.



Wyrażamy nadzieję, że informacje zawarte w niniejszej publikacji okażą się dla Państwa pomocne. W szczególności zachęcamy osoby, które nie uczestniczyły w I edycji do skorzystania z programu. Liczymy, że będziecie Państwo współpracować z nami na bieżąco nad dalszym ubogaceniem naszej oferty. Będziemy starali się dotrzeć do wszystkich Państwa z informacją o programie. Serdecznie zapraszamy!

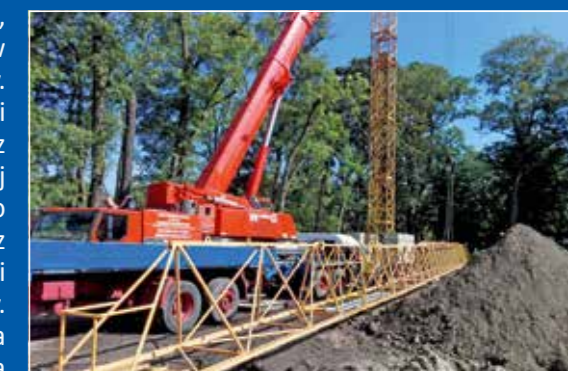
Z wyrazami szacunku,
Grzegorz Benedykciński
Burmistrz Grodziska Mazowieckiego

Joanna Wróblewska
Przewodnicząca Rady Miejskiej

Tomasz Krupski
Wiceburmistrz

Budujemy dla Was Centrum Seniora i Mediatekę!

Z nieukrywaną radością, pragniemy Państwa poinformować, że inwestycja mająca zapewnić dostęp do usług dla seniorów oraz nowoczesnej oferty biblioteki jest już w trakcie budowy. W drugiej połowie czerwca burmistrz Grzegorz Benedykciński podpisał umowę na realizację zadania z firmą MERX z Białegostoku. Lokalizacja obiektu o powierzchni użytkowej ponad 2000 m² to zbieg ulic Bartniaka i 3 Maja. Ponadto wokół centrum powstanie bulwar wzdłuż rzeki Rokicianki oraz zagospodarowana zostanie przestrzeń publiczną elementami małej architektury i zieleni. Już zostały wylane fundamenty. Możecie Państwo na bieżąco śledzić postępy prac. Bryła będzie bardzo nowoczesna, z częściowo szklaną, a częściową stalową elewacją. Mamy nadzieję, że zarówno funkcjonalnie jak i architektonicznie budynek spełni oczekiwania naszych mieszkańców. Dokładamy wszelkich starań, aby obiekt został oddany do użytku we wrześniu 2018 roku.



INFORMACJE PODSTAWOWE

II edycja gminnego projektu *Strefa Aktywnego Seniora* w Grodzisku Mazowieckim realizowana jest dla mieszkańców *gminy Grodzisk Mazowiecki* w wieku 60+ w okresie od 22 września do 15 grudnia br. Wśród prezentowanych Państwu poniżej propozycji są spotkania, warsztaty, spacer, wycieczki do wielu ciekawych miejsc.

Zajęcia odbywać się będą w Centrum Kultury przy ul. Spółdzielczej 9, w Pawilonie Kultury przy ul. Westfala 3, w Radogoszczy przy ul. H. Sienkiewicza 31 oraz w Poczekalni PKP w terminach podanych w folderze.

Wszelkich informacji udziela Pani Renata Łęcka w Bibliotece Publicznej Gminy Grodzisk Mazowiecki w Centrum Kultury przy ul. Spółdzielczej 9, tel. 22 734-79-08.

Zapisy w Bibliotece Publicznej (w Centrum Kultury) przy ul. Spółdzielczej 9 w dniach od 11 do 22 września w godz. 9.00-16.00 oraz sukcesywnie w trakcie trwania projektu.

Udział w zajęciach jest bezpłatny z wyjątkiem wycieczek, na które odpłatność wynosi 50% kosztów wyjazdu. W projekcie mogą uczestniczyć osoby zamieszkałe na terenie Gminy Grodzisk Mazowiecki w wieku 60+ posiadające Kartę Mieszkańca Gminy Grodzisk Mazowiecki (możliwość wyrobienia Karty na miejscu w Bibliotece przed zajęciami).

Foldery z programem zajęć są dostępne w: Bibliotece, kinie CK, Radogoszczy, poczekalni PKP, Urzędzie Miasta oraz w innych miejscach użyteczności publicznej.

HARMONOGRAM

	Zajęcia	Godzina	Gdzie
PONIEDZIAŁEK	Nauka języka angielskiego – dla początkujących	Každy poniedziałek w godz. 9.00-10.00 Terminy spotkań: 25 września 2, 9, 16, 23, 30 października 6, 13, 20, 27 listopada 4, 11 grudnia	Centrum Kultury sala historii – I p.
	Kawiarenka Seniora – spotkania przy kawie	Spotkania w godz. 10.00-12.00 Terminy spotkań: 25 września 2, 9, 16, 23, 30 października 6, 13, 20, 27 listopada 4, 11 grudnia	Centrum Kultury sala konferencyjna – II p.
	Kurs komputerowy	Gr. I 11.00 – 12:00 Gr. II 12:15 – 13:15 Terminy spotkań: 25 września 2, 9, 16, 23, 30 października 6, 13, 20, 27 listopada 4, 11 grudnia	Centrum Kultury sala historii – I p.

PONIEDZIAŁEK	Autorskie ćwiczenia odmładzające z wykorzystaniem piłeczek Redondo-Ball	Zajęcia 1 x w tygodniu w godz. 10.00-11.00 Terminy zajęć: 2, 9, 16, 23, 30 października 6, 13, 20, 27 listopada 4, 11 grudnia	Centrum Kultury sala lustrzana – I p.
	SOS nowe technologie	Každy poniedziałek w godz. 13.30-14.30 Terminy spotkań: 25 września 2, 9, 16, 23, 30 października 6, 13, 20, 27 listopada 4, 11 grudnia	Centrum Kultury sala historii – I p.
	Nording Walking	Spotkanie organizacyjne do ustalenia po dokonaniu zapisów.	Centrum Kultury sala konferencyjna – II p.
WTOREK	Gimnastyka rehabilitacyjna	Každy wtorek wg zapisu do grup: Gr. I /II – 8.30-9.30 Gr. III/IV – 9.45-10.45 Gr. V/VI – 11.00-12.00 Terminy spotkań: 26 września 3, 10, 17, 24, 31 października 7, 14, 21, 28 listopada 5, 12 grudnia	Centrum Kultury Sala na parterze (Gr. I, III, V) Sala lustrzana – I p. (Gr. II, IV, VI)
	Kawiarenka Seniora – spotkania przy kawie	Spotkania w godz. 10.00-12.00 Terminy spotkań: 26 września 3, 10, 17, 24, 31 października 7, 14, 21, 28 listopada 5, 12 grudnia	Centrum Kultury sala historii – I p.
	Warsztaty rękodzielnicze z gliny	Spotkania raz w miesiącu o godz. 13.00 Terminy warsztatów: 26 września 24 października 21 listopada	Willa Radogoszcz
	Warsztaty rękodzielnicze	Spotkania raz w miesiącu o godz. 13.00 Terminy warsztatów: 10 października 7 listopada 5 grudnia	Willa Radogoszcz

WTOREK	Warsztaty teatralne	Každy wtorek w godz. 12.00-14.00 Terminy warsztatów: 3, 10, 17, 24, 31 października 7, 14, 21, 28 listopada 5, 12 grudnia	Centrum Kultury sala lustrzana – I p.
ŚRODA	Warsztaty robótek ręcznych (szydełko, druty)	Spotkania w godz. 8.30-10.00 Terminy warsztatów: 27 września 11, 25 października 8, 22 listopada 6 grudnia	Centrum Kultury sala historii – I p.
	Warsztaty rozwojowe „Strefa radosnego seniora”	Spotkania 1 x w tygodniu w godz. 10.00-11.30 Terminy warsztatów: 4, 11, 18, 25 października 8, 15, 22, 29 listopada 6, 13 grudnia	Centrum Kultury sala lustrzana – I p.
	Zajęcia rękodzielnicze (tworzenie różnych wyrobów ze sznurków lnianych, sizalowych i jutowych)	Spotkania w godz. 11:00-13:00 Terminy zajęć: 11, 25 października 15, 29 listopada 13 grudnia	Centrum kultury sala lustrzana – I p.
	Akademia tańca – taniec towarzyski	Spotkania w godz. 11.30-12.30 Terminy zajęć: 27 września 4, 18 października 8, 22 listopada 6 grudnia	Centrum Kultury Sala na parterze
CZWARTEK	Warsztaty malarskie	Zajęcia 1 x w tygodniu w godz. 12.00-14.00 Terminy spotkań: 28 września 5, 12, 19, 26 października 2, 9, 16, 23, 30 listopada 7 grudnia	Centrum Kultury sala plastyczna – I p.
	Klub Podróżnika	Spotkania 1 x w miesiącu o godz. 18.00 Terminy spotkań: 21 września 19 października 16 listopada 7 grudnia	CIT – Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy