

## GDZIE ZNAJDZIESZ POMOC NA TERENIE GMINY GRODZISK MAZOWIECKI

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grodzisku Mazowieckim**  
ma swoją siedzibę w Ośrodku Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim przy ul. 11-Listopada 33, pokój nr 8 (wejście od ul. Kowalskiej). Kontakt codziennie, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00 z głównym specjalistą ds. uzależnień, członkiem GKA (**tel.720-909-218**). Dyżury członków Gminnej Komisji - w każdy poniedziałek i czwartek w godz. 16.00 - 18.00.
- Prokuratura Rejonowa w Grodzisku Mazowieckim** - ul. Bartniaka 19, 05–825 Grodzisk Mazowiecki, tel. 22 755 52 54 lub 755 72 59, fax. 22 755 59 54,
- Komenda Powiatowa Policji** w Grodzisku Mazowieckim - ul. Bartniaka 19; 05-825 Grodzisk Mazowiecki, tel. 997 lub 22 755 60 10, (11-13),  
**Kierownik Rewiru Dzielnicowych** - tel. 22 60 42 268, 600 997 512
- Sąd Rejonowy w Grodzisku Mazowieckim** - 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Bartniaka 21/23, tel. 22 770 92 00, faks: 22 770 92 58, e – mail: sr.gm@grodzisk.sr.gov.pl
- Sąd Rejonowy w Grodzisku Mazowieckim III Wydział Rodzinny i Nieletnich** - 05-827 Grodzisk Mazowiecki ul. Bartniaka 21/23, tel. 22 77 09 219, 22 77 09 213, 22 77 09 214, e - mail: wydzial.rodzinny@grodzisk.sr.gov.pl
- Kuratorzy Sądu Rejonowego w Grodzisku Mazowieckim** 05 – 827 Grodzisk Mazowiecki ul. Dworska 11:
  - **II Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej** - tel. 22 77 09 267, 22 77 09 265,
  - **III Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej** - tel. 22 77 09 217, 22 77 09 218,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim** 05 – 825 Grodzisk Mazowiecki ul. 11 – go Listopada 33; telefon: tel./fax.: 22 755 58 69, e-mail: ops@grodzisk.pl
- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** w Grodzisku Mazowieckim ul. 11 Listopada 33. Na konsultację należy wcześniej zapisać się osobiście lub telefonicznie w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim ul. 11 Listopada 33 lub pod numerem tel. tel./fax.: 22 755 58 69. Bezpłatnych porad mieszkańcom Gminy Grodzisk Mazowiecki udzielają:
  - **psycholog**: poniedziałek w godz. 14.00 – 19.00,
  - **psycholog**: poniedziałki w godz. 08.00 – 10.00 i wt. 16.00 – 18.00,
  - **psycholog dziecięcy** śr. i pt. 17.00 – 20.00
  - **konsultant ds. uzależnień**: czwartek w godz. 14.00 – 17.00.
  - **konsultant ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie**: środy 12.30 – 17.30.
  - **prawnik**: wtorki w godz. 10.00 – 16.00.
- Poradnia Terapii Uzależnień od Alkohol i Współuzależnienia w Grodzisku Mazowieckim** 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Daleka 11, (budynek Szpitala Zachodniego), tel. 22 755 93 04. Poradnia czynna jest w dniach: poniedziałek - piątek w godz. 10.00-20.00,

10. **Grodziskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Familia”** – Grodzisk Mazowiecki ul. Kilińskiego 8A (dawny klub „Opty”). Czynne codziennie, w godz. 17.00 – 20.00. Telefon– 604 785 364. Celem Stowarzyszenia jest m. in. niesienie pomocy i doskonalenie umiejętności pomagania innym, zwłaszcza osobom mającym problemy alkoholowe, prowadzenie programów edukacyjnych w zakresie wiedzy o alkoholu, związanych z nim niebezpieczeństw oraz tworzenie w społeczeństwie wzorów zdrowego trybu życia, propagowanie idei trzeźwości szczególnie wśród młodzieży. W siedzibie Stowarzyszenia odbywają się spotkania grup samopomocowych (mitingi) dla osób z problemem alkoholowym.
11. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** – Grodzisk Mazowiecki ul. Daleka 11 (budynek Szpitala Zachodniego), 05-825 Grodzisk Mazowiecki, tel.: 22 724 15 70, 724 07 09, fax.: 22 724 15 70, e-mail: [biuro@pcprgrodzisk.pl](mailto:biuro@pcprgrodzisk.pl).
12. **Osoby doświadczające przemocy** mogą korzystać z grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. Grupa prowadzona jest w każdą środę w godz. 18.00 – 20.00 w Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej przy ul. Bartniaka 30