

# STREFA SENIORA ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

Drodzy Seniorzy!

Zapisy do IV edycji Strefy Aktywnego Seniora będą trwały od 10 do 21 września 2018 r. w Willi Niespodzianka w godz. 10-16. Zajęcia rozpoczną się 24 września i będą odbywały się do ferii zimowych, czyli do 25 stycznia przyszłego roku.

Otwarcie nowej Mediateki odbędzie się 6 października, a do tego czasu zajęcia będą się odbywały w Centrum Kultury.

## Mamy dla Państwa następującą ofertę:

<b>Język angielski</b> pon. 8.30-9.30 – początkujący Pon. 9.45-10.45 – średnio zaawansowani Czw. 8.30-9.30 – zaawansowani czw. 9.45-10.45 – średnio zaawansowani	<b>Gimnastyka rehabilitacyjna</b> Instruktor Radek pon. 11.30-12.30 pon. 12.30-13.30 wt. 8.30-9.30 wt. 9.30-10.30 wt. 10.30-11.30 Instruktor Marcin wt. 8.30-9.30 wt. 9.30-10.30 wt. 10.30-11.30 czw. 8.30-9.30 czw. 9.30-10.30 czw. 10.30-11.30
<b>Tańce w kręgu</b> pon. 9.00-10.00 pon. 10.00-11.00	
<b>Ćwiczenia odmladzające</b> pon. 9.00-10.00 pon. 10.00-11.00 pon. 11.00-12.00 pon. 12.00-13.00	
<b>Nordic walking</b> pon. 14.00-15.00 - Park Skarbków pon. 15.00-16.00 – Stawy Walczewskiego wt. 15.15-16.15 – Stawy Walczewskiego	<b>Poćwicz swoją pamięć</b> pon. 8.30-10.00 pon. 10.00-11.30 śr. 8.30-10.00 śr. 10.00-11.30 śr. 11.30-13.00 śr. 13.00-14.30 czw. 8.30-10.00 czw. 10.00-11.30
<b>Robótki ręczne</b> śr. 8.30-10.00	
<b>Ćwiczenia wzmacniające</b> śr. 8.30-9.30 śr. 9.30-10.30	
<b>Taniec towarzyski</b> śr. 11.00-12.00 śr. 12.15-13.15	<b>Tworzywa plastyczne</b> pt. 10.00-12.00
<b>Rękodzieło</b> śr. 13.15-15.15	<b>Komputery</b> terminy zostaną ustalone później
<b>Malarstwo</b> czw. 12.00-14.00	

ZAPRASZAMY NA ZAPISY Z GRODZISKĄ KARTĄ MIESZKAŃCA