

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, konsultacje psychologiczne i prawne, mediacje.	ul. Żydowska 19 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek -piątek w godzinach pracy urzędu, wymagane zapisy do specjalistów: psycholog – informacja poniżej; prawnik, mediator wtorek 15.15-17.30	<a href="http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl">www.pcpr.powiat-grodziski.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu
2	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Wsparcie psychologiczne,	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 13:00-21:00	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
3	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Wsparcie prawne	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środy 15:00 – 20:00	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	Wsparcie informacyjne	ul. Warszawska 33 96 – 313 Jaktorów	tel. (46) 856 42 06	Poniedziałek - Czwartek 8:00 - 16:00	<a href="http://www.gopsjaktorow.pl">www.gopsjaktorow.pl</a> <a href="mailto:srjaktorow@gopsjaktorow.pl">srjaktorow@gopsjaktorow.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Jaktorów
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							

5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim	Doradztwo edukacyjne, działania informacyjne, problemy wychowawcze, trudności rozwojowe, trudności szkolne	ul. Bałtycka 30 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel./fax (22) 896 57 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek – Czwartek 8:00-18:00 Piątek 8:00-16:00	<a href="http://www.pppgrodziskmazowiecki.szkolnastrona.pl">www.pppgrodziskmazowiecki.szkolnastrona.pl</a> <a href="mailto:pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl">pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl</a>	Dzieci od urodzenia do czasu ukończenia edukacji, ich rodzice, opiekunowie i nauczyciele z terenu powiatu grodziskiego lub uczęszczający do placówek oświatowych na terenie powiatu
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko i innych relacjach, problemy związane z rozwodem/rozstaniem, problemy okresu dorastania, pomoc dot. przemocy domowej, problemy emocjonalne, sytuacje kryzysowe.	ul. Żydowska 19 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 14.00-18.00; czwartek 14.00-18.00; piątek 10.00-16.00, wymagane zapisy	<a href="http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl">www.pcpr.powiat-grodziski.pl</a>	Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej	Wsparcie psychologiczne	ul. Kościelna 3 05-807 Podkowa Leśna	tel. (22) 729 10 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 15:00 – 19:00	<a href="http://www.ops-podkwoalesna.pl">www.ops-podkwoalesna.pl</a> <a href="mailto:ops@ops-podkwoalesna.pl">ops@ops-podkwoalesna.pl</a> Zapisy prowadzi OPS Podkowa Leśna	Mieszkańcy Podkowy Leśnej
8	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie psychologiczne, prawne, z zakresu	ul. Kościuszki 32a 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 120 29 06 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Indywidualne zapisy	<a href="http://www.opsgrodzisk.pl">www.opsgrodzisk.pl</a> <a href="mailto:i.chorek@ops.grodzisk.pl">i.chorek@ops.grodzisk.pl</a>	Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki

		przeciwdziałania przemocy w rodzinie, oraz uzależnień od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych					
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	Wsparcie psychologiczne	ul. Warszawska 33 96-313 Jaktorów	tel.(46) 856 42 44 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środa, czwartek i piątek 9:00-15:00	<a href="http://www.gopsjaktorow.pl">www.gopsjaktorow.pl</a> <a href="mailto:gopsjaktorow@gopsjaktorow.pl">gopsjaktorow@gopsjaktorow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Jaktorów
10	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Wsparcie psychologiczna	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Piątek 16:00-20:00 i sobota 9:00-13:00 - psycholog dla dzieci młodzieży i rodziców	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
11	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych	Kaski, ul. Królewska 44 96-314 Baranów (Gminna Biblioteka Publiczna w Kaskach)	tel. (46) 880 59 88 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Środa, Czwartek 16:00-18:00 Psycholog	<a href="mailto:gops@gmina-baranow.pl">gops@gmina-baranow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Baranów
13	Centrum Zdrowia Psychicznego	Wsparcie psychologiczne Poradnia Zdrowia Psychicznego, Psychiatryczny Zespół Leczenia	Punkt zgłoszeniowo Koordynacyjny ul. Żydowska 19 – III piętro 05-827 Grodzisk Mazowiecki	Tel. 691 901 721	Poniedziałek-piątek godz. 7:30-18:00	<a href="mailto:czp2@mscz.pl">czp2@mscz.pl</a>	Mieszkańcy powiatu grodziskiego i żyrardowskiego

		Środowiskowego dla osób dorosłych					
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
14	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim	Doradztwo edukacyjne, działania informacyjne, problemy wychowawcze, trudności szkolne	ul. Bałtycka 30 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel./fax (22) 896 57 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek – Czwartek 8:00-18:00 Piątek 8:00-16:00	<a href="http://www.pppgrodziskmazowiecki.szkoInastrona.pl">www.pppgrodziskmazowiecki.szkoInastrona.pl</a> <a href="mailto:pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl">pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl</a>	Dzieci od urodzenia do czasu ukończenia edukacji, ich rodzice, opiekunowie i nauczyciele z terenu powiatu grodziskiego lub uczęszczający do placówek oświatowych na terenie powiatu
15	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Wsparcie pedagogiczne, psychologiczne dla dzieci, młodzieży oraz rodziców	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Piątek 15:00-20:00 Sobota 9:00-13:00	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
16	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, poradnictwo socjalne.	ul. Żydowska 19 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek-piątek w godzinach pracy urzędu.	<a href="http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl">www.pcpr.powiat-grodziski.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu

17	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	ul. Kościuszki 32a 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 120 29 06 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 8:00-16:00	<a href="http://www.opsgrodzisk.pl">www.opsgrodzisk.pl</a> <a href="mailto:ops@grodzisk.pl">ops@grodzisk.pl</a>	Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki
18	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00-18:00, Wtorek, środa, czwartek 8:00-16:00, Piątek 8:00-15:00	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
19	Centrum Usług Społecznych w Żabiej Woli	Wsparcie psychologiczne	ul. Główna 5 96-321 Żabia Wola	tel. 692 211 222 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środa 10:00-12:00	<a href="http://www.cus.zabawola.pl">www.cus.zabawola.pl</a> <a href="mailto:cus@zabawola.pl">cus@zabawola.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Żabia Wola
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	ul. Warszawska 33 96 – 313 Jaktorów	tel. (46) 856 42 44 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek - Czwartek 8:00 - 16:00	<a href="http://www.gopsjaktorow.pl">www.gopsjaktorow.pl</a> <a href="mailto:gopsjaktorow@gopsjaktorow.pl">gopsjaktorow@gopsjaktorow.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Jaktorów
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	ul. Armii Krajowej 89, 96-314 Baranów	tel./fax (46) 880 59 88 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek: 08:00-16:00 Środa: 08:00-17:00 Piątek: 08:00-15:00	<a href="mailto:gops@gmina-baranow.pl">gops@gmina-baranow.pl</a> <a href="mailto:pomoc.spooleczna@gmina-baranow.pl">pomoc.spooleczna@gmina-baranow.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Baranów
22	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej	Wsparcie informacyjne, prawnik, mediator.	ul. Błońska 46/48 05-807 Podkowa Leśna  ul. Kościelna 3 05-807 Podkowa Leśna	tel. (0 22) 729 10 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	W godzinach pracy Ośrodka:  Poniedziałek – 15:00-18:00 Środa: 13:00-15:00	<a href="http://www.ops-podkwoalesna.pl">www.ops-podkwoalesna.pl</a> <a href="mailto:ops@ops-podkwoalesna.pl">ops@ops-podkwoalesna.pl</a>  Zapisy prowadzi OPS Podkowa Leśna	Mieszkańcy Podkowy Leśnej

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne.	ul. Żydowska 19 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek -piątek w godzinach pracy urzędu. Wymagane zapisy do specjalistów.	<a href="http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl">www.pcpr.powiat-grodziski.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu
24	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Wsparcie dla osób z problemami alkoholowymi, oraz dla ich rodzin	ul. Kościuszki 32a 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. 720 909 218 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek i Czwartek 16:00-18:00	<a href="http://www.opsgrodzisk.pl">www.opsgrodzisk.pl</a> <a href="mailto:i.chorek@ops.grodzisk.pl">i.chorek@ops.grodzisk.pl</a>	Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie	Wsparcie dla osób uzależnionych	ul. Armii Krajowej 89 96-314 Baranów	tel.(46) 856 03 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 18:00-20:00 Psycholog	<a href="mailto:gkrpa@gmina-baranow.pl">gkrpa@gmina-baranow.pl</a> <a href="mailto:pomoc.spoeczna@gmina-baranow.pl">pomoc.spoeczna@gmina-baranow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Baranów
26	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Wsparcie dla osób uzależnionych	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Czwartek 8:00-16:00	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
27	Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. św. Jana Pawła II Poradnia Leczenia Uzależnień	Wsparcie dla osób uzależnionych	ul. Daleka 11 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. rejestracji (22) 755 93 04 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00-21:00 Wtorek 12:00-21:00 Środa-Piątek 8:00-20:00	<a href="http://www.szpitalzachodni.pl">www.szpitalzachodni.pl</a> <a href="mailto:plu@szpitalzachodni.pl">plu@szpitalzachodni.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu
28	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Quo Vadis”		ul. Okólna 21 05-822 Milanówek	tel. 606 702 737 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, środa piątek 17:00-19:00		Mieszkańcy Milanówka
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
29	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, konsultacje psychologiczne i	ul. Żydowska 19	tel. (22) 724 15 70	Poniedziałek -piątek w godzinach pracy urzędu, wymagane	<a href="http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl">www.pcpr.powiat-grodziski.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu

		prawne, konsultacje u specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej, zajęcia korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy	05-825 Grodzisk Mazowiecki	Koszt zgodnie z taryfą operatora.	zapisy do specjalistów; specjalista ds. przemocy poniedziałek 16.30-19.30		
30	Centrum Usług Społecznych w Milanówku Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Wsparcie psychologiczne	ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00-17:00 Wtorek, Środa, Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-15:00	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
31	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	Całą dobę	<a href="http://www.niebieska linia.info">www.niebieska linia.info</a> <a href="mailto:niebieska linia@niebieska linia.info">niebieska linia@niebieska linia.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
32	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne, pomoc psychologiczna, poradnictwo socjalne i prawne.	ul. Żydowska 19 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 724 15 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek -piątek w godzinach pracy urzędu, wymagane zapisy do specjalistów.	<a href="http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl">www.pcpr.powiat-grodziski.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu
33	Centrum Usług Społecznych w Milanówku – Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Wsparcie informacyjne	ul. Sosnowa 1c 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69, 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	w indywidualnych przypadkach po zapisie	<a href="http://www.milanowek.naszops.pl">www.milanowek.naszops.pl</a> <a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka

34	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (47) 72 16 900 (22) 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
35	Powiatowy Urząd Pracy w Grodzisku Mazowieckim	Wsparcie informacyjne z zakresu rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy; przyznawania i wypłacania zasiłków dla bezrobotnych, ubezpieczenia zdrowotnego bezrobotnych bez prawa do zasiłku, usług rynku pracy, zatrudnianie cudzoziemców, wsparcie dla pracodawców	ul. T. Kościuszki 30 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 755 55 86 506 073 531 518 979 058 512 458 432 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek, Wtorek, Środa: 8:00 – 16:00 Czwartek: 8:00 – 17:00 Piątek: 8:00 – 15:00	<a href="http://www.grodziskmazowiecki.praca.gov.pl">www.grodziskmazowiecki.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pupgm.interne.tdsl.pl">sekretariat@pupgm.interne.tdsl.pl</a>	Brak
36	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	Wsparcie informacyjne z zakresu świadczenia usługi poradnictwa i informacji zawodowej, organizacji międzynarodowego pośrednictwa pracy	ul. Ciołka 10a 01-402 Warszawa	Zespół ds. poradnictwa zawodowego tel. (22) 532 22 08 (22) 532 22 41  Poradnictwo w zakresie przedsiębiorczości: tel. (22) 532 22 12 (22) 532 22 43	Poniedziałek – Piątek 8:30 - 15:30	<a href="http://www.wupwarszawa.praca.gov.pl">www.wupwarszawa.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:konsultacje@wup.mazowszce.pl">konsultacje@wup.mazowszce.pl</a>	1. Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową: 2. Osoby przygotowujące się do założenia działalności gospodarczej; przedsiębiorczości



37	Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych Centrum Integracja Warszawa	Ulgi, uprawnienia, dostępne usługi, sprzęt rehabilitacyjny, pomoc techniczna, aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych	ul. Dzielna 1, 00-162 Warszawa	tel. (22) 831 85 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Infolinia 801 801 015	Poniedziałek-Piątek 8:00 – 17:00	<a href="http://www.ops.pl">www.ops.pl</a> <a href="mailto:centruminformacyjne@integracja.org">centruminformacyjne@integracja.org</a>	Dla osób niepełnosprawnych
38	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8:00 – 18:00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

39	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpstwem Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa	tel. (22) 824 25 01 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek-Piątek 8:00 - 20:00 oraz Soboty 9:00 – 14:00	<a href="https://www.niebieskalinia.pl/">https://www.niebieskalinia.pl/</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przespstwem i ich osoby bliskie
40	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpstwem	Pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapeutyczna, psychiatryczna, wsparcie materialne	Mediateka ul. 3 Maja 57 05-825 Grodzisk Mazowiecki	786 641 742	środy i piątki w godzinach od 15:00 do 20:00		Osoby pokrzywdzona przespstwem, osoby im najbliższe, świadkowie przespstw

### PRAWO KONSUMENCKIE

41	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	ul. Daleka 11 A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel. (22) 300 85 24 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 12:00-16:00 Środa 8:00-11:00 Czwartek 13:30-16:30	<a href="http://www.powiat-grodziski.pl">www.powiat-grodziski.pl</a> <a href="mailto:starostwo@powiat-grodziski.pl">starostwo@powiat-grodziski.pl</a>	Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego
42	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 (22) 266 76 76 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8:00 -18:00	<a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA DZIECKA</b>							
43	Centrum Usług Społecznych w Milanówku	Ochrona Praw Dziecka	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ul. Kościuszki 58 05-822 Milanówek	tel. (22) 724 94 69 797 832 787 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Środy 16:30-21:30	<a href="mailto:cus@cus.milanowek.pl">cus@cus.milanowek.pl</a>	Mieszkańcy Milanówka
44	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. (22) 583 66 00	800 121 212 Bezpłatna infolinia tel. (22) 583 66 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku 8:15-16:15	<a href="http://www.brpd.gov.pl/">www.brpd.gov.pl/</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw dziecka
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
45	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	Ochrona praw pacjenta	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	TELEFONICZNA INFORMACJA PACJENTA 800 190 590 (czynna całą dobę) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek-Piątek 8:00 – 16:00	<a href="http://www.nfz-warszawa.pl">www.nfz-warszawa.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@nfz-warszawa.pl">kancelaria@nfz-warszawa.pl</a>	

46	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całodobowo,  Biuro RPD tel.: (22) 583 66 00 . Poniedziałek-Piątek godz.08:15-16:15	<a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rdp@brpd.gov.pl">rdp@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
47	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590 (*) (22) 125 66 00 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia czynna całą dobę	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:tip@nfz.gov.pl">tip@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
48	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon 538-117-590 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek godz. 8:00-17:00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
49	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Wsparcie informacyjne	ul. Pańska 17 05-825 Grodzisk Mazowiecki	Infolinia ZUS (22) 560 16 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00 17:00 Wtorek – Piątek 8:00 15:00 Infolinia czynna: Poniedziałek – Piątek 7:00-18:00	<a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Sprawy dotyczące ubezpieczeń

50	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek-Piątek godz. 7:00– 18:00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot</a>  <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
51	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Płocka 11/13, 01-231 Warszawa	(22) 425 11 94 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek - Piątek 8:00-16:00	<a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a>	
52	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. kom.) (22) 111 35 88 (dla cudzoziemców) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Infolinia do poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00	<a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
53	Urząd Skarbowy w Grodzisku Mazowieckim	Sprawy podatkowe	ul. Daleka 22 05-825 Grodzisk Mazowiecki	tel.: (22) 356 75 90 tel.: (22) 356 75 05 tel.: (22) 356 75 06 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek – piątek 8:00 – 15:00.	<a href="mailto:us.grodzisk-mazowiecki@mf.gov.pl">us.grodzisk-mazowiecki@mf.gov.pl</a>	
54	Krajowa Informacja Podatkowa	Informacje podatkowe		Infolinia z tel. stac. 801 055 055 z tel. kom. (22) 330 03 30	Poniedziałek – Piątek 8:00-18:00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

55	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 Z tel. komórkowych. + 48 (22) 33 00 330 (z tel. zagranicznych) Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 08:00-18:00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>  więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiocy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiocy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
56	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28  <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 32  <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	Poniedziałek godz. 09:00-17:00 Wtorek-Piątek godz. 9:00-14:00  Poniedziałek 14:00-17:00 Środa i Piątek. 12:00-14:00  Poniedziałek-Piątek 08:00-16:00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>  (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="http://www.rf.gov.pl/kontakt">www.rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
57	<a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
58	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek 9:00 - 17:00 Wtorek-Piątek 9:00 – 15:00	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> ↓	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy):**

### **ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (22) 723 01 68**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>						
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>
1	Punkty Radców Prawnych	ul. Piasta 30 05-822 Milanówek	wt. w godz. 12:00-16:00 śr. w godz. 12:00-16:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68
		ul. Główna 5 96-321 Żabia Wola	pon. w godz. 9:00-13:00 wt. w godz. 9:00-13:00 czw. w godz. 9:00-13:00	Nie określono	tak	
2	Punkty Adwokatów	ul. Piasta 30 05-822 Milanówek	pon. w godz. 12:00-16:00 czw. w godz. 12:00-16:00 pt. w godz. 12:00-16:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68
		ul. Główna 5 96-321 Żabia Wola	śr. w godz. 9:00-13:00 pt. w godz. 9:00-13:00	Nie określono	tak	
3	Punkt Fundacji Togatus Pro Bono	ul. Daleka 11A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	pon. - pt. w godz. 8:00-12:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68

**NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE**

	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>
1	Punkt Fundacji Togatus Pro Bono	ul. Daleka 11A 05-825 Grodzisk Mazowiecki	pon. - pt. w godz. 12:00-16:00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.- śr. w godz. 8:00-16:00 czw. w godz. 8:00-17:00 pt. w godz. 8:00-15:00 pod nr (22) 723 01 68